

GASTOS QUE CUMPLEN Y QUE NO CUMPLEN CON LOS REQUISITOS

Usted puede usar su Cuenta de reembolso de salud (HRA, por sus siglas en inglés), su Cuenta de ahorros para la salud (HSA, por sus siglas en inglés) o su Cuenta de gastos flexibles de atención médica (FSA, por sus siglas en inglés) para obtener el reembolso de los gastos de atención médica y dental que reúnan los requisitos para ser considerados deducciones del impuesto federal sobre el ingreso (independientemente de que superen o no el mínimo fijado por el Servicio de Impuestos Internos [IRS, por sus siglas en inglés] que se aplica a estas deducciones) en virtud del Artículo 213(d) del código de impuestos*.

¿Por los gastos de quién puede obtener un reembolso?

HSA: El dinero depositado en la HSA puede usarse para obtener el reembolso de los gastos médicos y dentales en los que incurran usted, su cónyuge o sus dependientes que cumplan con los requisitos (hijos, hermanos, padres y otras personas que se consideren una exención en virtud del Artículo 152 del código de impuestos).

HRA: El dinero depositado en la HRA solo puede usarse para pagar los gastos médicos que cumplan con los requisitos en los que incurran los empleados y sus dependientes inscritos en la HRA. El empleador puede limitar los tipos de gastos que cumplen con los requisitos en virtud de un plan con HRA.

FSA de atención médica: El dinero depositado en la FSA puede usarse para obtener el reembolso de los gastos médicos y dentales en los que incurran usted, su cónyuge o sus dependientes que cumplan con los requisitos (hijos, hermanos, padres y otros dependientes según lo definido en los documentos de su plan).

Los gastos de “atención médica” definidos en el Artículo 213(d) del Código del IRS incluyen aquellas sumas pagadas por el diagnóstico, el tratamiento o la prevención de alguna enfermedad, y por los tratamientos que afecten alguna parte o función del cuerpo. La finalidad de los gastos debe ser aliviar o prevenir un defecto físico o una enfermedad. Los gastos en los que se incurra únicamente por motivos estéticos generalmente no son gastos de atención médica. Por ejemplo, lifting facial, trasplante de cabello

y remoción de pelo (electrólisis). Asimismo, los gastos relacionados solamente con actividades beneficiosas para la salud en general (como vacaciones, por ejemplo) no son gastos de atención médica.

Las siguientes pautas describen los gastos permitidos y no permitidos actualmente por el Servicio de Impuestos Internos como gastos médicos deducibles. Esta lista no es necesariamente exhaustiva. Se basa en la interpretación de Cigna del Artículo 213(d) del Código de Ingresos Internos (IRC, por sus siglas en inglés) y no está destinada a ser tomada como asesoramiento legal o impositivo.

Si tiene alguna pregunta sobre los gastos de atención médica reembolsables, consulte a un asesor fiscal.

*** Tenga en cuenta que la lista está sujeta a cambio** en función de las reglamentaciones, las normas impositivas y la jurisprudencia. La lista solo se proporciona como pauta general para conocer los gastos cubiertos. Todos los conceptos de la lista pueden estar sujetos a restricciones adicionales. El empleador puede limitar los gastos permitidos en virtud del plan con FSA o HRA que ofrezca. No podrá usar estas cuentas de gastos para pagar la mayoría de los medicamentos de venta sin receta médica, a menos que tenga una receta médica. No necesitará una receta para la insulina y los suministros para diabéticos.

Para ver la lista más actualizada de gastos que cumplen con los requisitos, visite [Cigna.com/expenses](https://www.cigna.com/expenses).

Contigo paso a paso.®



Lista de conceptos cubiertos y no cubiertos en orden alfabético

En la siguiente lista figuran los conceptos que se encuentran con más frecuencia ordenados alfabéticamente. Por algunos de ellos se puede obtener un reembolso y por algunos no. A continuación de cada concepto encontrará una breve explicación.

A

Aborto: Los gastos médicos asociados con un aborto legal son reembolsables.

Accesorios de silla de ruedas: Los gastos pagados por los accesorios instalados en una silla de ruedas, como una mochila para silla de ruedas, son reembolsables.

Acupuntura: Los gastos médicos pagados por servicios de acupuntura son reembolsables.

Adopción: El costo de la adopción propiamente dicha no está cubierto; no obstante, es posible que los exámenes físicos que deben realizarse los padres adoptivos, las sesiones de asesoría previas a la adopción y otros gastos relacionados con la salud estén cubiertos.

Afecciones preexistentes: Los gastos médicos no cubiertos debido a la limitación por afección preexistente del plan son reembolsables.

Alarma para la enuresis Potty Pager: Los gastos pagados por la compra de una alarma para la enuresis Potty Pager son reembolsables.

Alcoholismo y abuso de sustancias: Los gastos médicos pagados a un centro de tratamiento por alcoholismo o abuso de sustancias son reembolsables. Esto incluye las comidas y el alojamiento brindados por el centro durante el tratamiento.

Alcoholismo y/o farmacodependencia: Ver Alcoholismo y abuso de sustancias.

Alergias y problemas en los senos paranasales: (Requieren receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica.

Almacenamiento de embriones: Los gastos pagados por el almacenamiento de embriones son reembolsables.

Almacenamiento de esperma: Los gastos en los que se incurra por el almacenamiento de esperma son reembolsables.

Almohadillas para callos: (Para la compra de almohadillas para callos medicadas se requiere receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica. Los gastos pagados por la compra de las almohadillas para callos son reembolsables.

Almohadillas para el tratamiento de la fiebre: Los gastos pagados por la compra de almohadillas fabricadas específicamente para tratar la fiebre son reembolsables.

Almohadones: El costo de los almohadones, incluidos los inflables, no está cubierto (a menos que los recete un médico para tratar una afección médica).

Alojamiento y comidas: El costo del alojamiento y las comidas en un hospital o institución similar es reembolsable si el empleado está allí principalmente para recibir atención médica. El costo del alojamiento no brindado por un hospital o una institución similar mientras el empleado se encuentre fuera de su hogar es reembolsable si se cumplen cuatro requisitos: (1) el empleado está alojado allí principal

y fundamentalmente para recibir atención médica; (2) la atención médica es brindada por un médico en un hospital con licencia o en un centro de atención médica relacionado con un hospital con licencia o de características equivalentes a un hospital con licencia; (3) el alojamiento no es fastuoso ni extravagante dadas las circunstancias; y (4) no hay ningún elemento significativo de placer personal, recreación o vacaciones en el viaje por el cual se fue de su hogar. Ver Asilo de convalecencia.

La cantidad reembolsable no puede superar los \$50 por noche, por persona. El alojamiento está incluido para una persona para la cual los gastos de transporte sean un gasto médico porque dicha persona viaja con la persona que va a recibir atención médica. Por ejemplo, si un padre viaja con su hijo enfermo, la cantidad reembolsable como gasto médico por el alojamiento es de \$100 por noche. Las comidas y el alojamiento fuera del hogar para recibir un tratamiento médico que no se realiza en un centro médico, o para aliviar una afección en particular, no son reembolsables aunque el viaje se haya realizado por consejo médico.

Ambulancia: Los gastos médicos pagados por el servicio de ambulancia son reembolsables.

Analgésicos: (Requieren receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica.

Andador y accesorios: Los gastos pagados por un andador para contribuir a la movilidad y sus accesorios, como un canasto para llevar artículos, son reembolsables.

Animales de servicio: Cubierto si el animal es principalmente utilizado como atención médica para aliviar un defecto o enfermedad mental y que no sería pagado de no ser por el defecto o enfermedad; además los gastos incurridos para mantener la salud y vitalidad del animal para que realice su trabajo.

Anteojos: Ver Atención de la vista.

Antiácidos: (Requieren receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica.

Aparatos auditivos: Los gastos médicos pagados por aparatos auditivos, reparaciones y baterías son reembolsables.

Aparatos para bajar de peso: Ver Equipos para hacer ejercicio.

Artículos de uso personal: Los artículos que se usan normalmente para fines personales, de la vida diaria y familiares no son reembolsables, a menos que se usen principalmente para prevenir o aliviar un defecto o una enfermedad física o mental. Por ejemplo, el costo de una peluca comprada por consejo de un médico para la salud mental de un paciente que ha perdido todo su cabello debido a una enfermedad es reembolsable.

Si se compra un artículo con una forma especial principalmente para aliviar un defecto físico, y la forma normal de dicho artículo normalmente se usa para fines personales, de la vida diaria y familiares,

la diferencia de costo entre la forma especial y la forma normal es reembolsable.

Ver Libros y revistas en sistema braille.

Artículos para bajar de peso: Los gastos pagados por artículos que contribuyen a bajar de peso son reembolsables si el programa para bajar de peso se realiza para tratar una enfermedad. Los artículos incluyen podómetros, batidoras, balanzas, planificadores, recetarios y cintas de audio. Se requiere una carta de diagnóstico de un médico.

Asesoría matrimonial: Los gastos por servicios de asesoría matrimonial no cumplen con los requisitos para ser considerados gastos médicos. Sin embargo, el tratamiento de la insuficiencia o incompatibilidad sexual es reembolsable si es brindado por un psiquiatra.

Asesoría pastoral: El servicio solo está cubierto cuando es recomendado por un profesional de atención médica para tratar una afección médica (como depresión).

Asesoría previa a la adopción: Estas sesiones de asesoría están cubiertas, al igual que todos los servicios relacionados con la adopción. Ver Adopción.

Asesoría sexual: Los gastos por sesiones de asesoría con respecto a la insuficiencia o incompatibilidad sexual son reembolsables si son brindadas a un esposo y/o esposa por parte de un psiquiatra.

Asilo de convalecencia: El costo de la atención médica brindada en un asilo de convalecencia o un hogar de ancianos a un empleado, o el cónyuge o dependiente de un empleado, es reembolsable. Esto incluye el costo de las comidas y el alojamiento brindados en el hogar si la persona está allí principalmente para recibir atención médica.

Asistencia parental: Los gastos en los que se incurra con una agencia para asistir a los padres con los cuidados de un recién nacido (que puede incluir la crianza) no están cubiertos a menos que los recete un médico debido a una afección médica.

Atención de la vista: Los servicios de optometría y los gastos médicos por anteojos y lentes de contacto necesarios por motivos médicos son reembolsables. Los exámenes oftalmológicos y los gastos de soluciones para lentes de contacto también son reembolsables. Sin embargo, las primas por el seguro de reemplazo de lentes de contacto no son reembolsables. Ver Queratotomía radial y Cirugía ocular Lasik.

Otros servicios para la vista cubiertos:

- › Estuches para lentes de contacto;
- › Antiparras para natación con aumento;
- › Tablas optométricas;
- › Estuches para anteojos;
- › Suministros de limpieza de anteojos, como paños de limpieza;
- › Anteojos de lectura;
- › Reparación de anteojos o kits de reparación;
- › Anteojos de seguridad cuando la lente corrige la agudeza visual;

› Anteojos de sol o lentes de sol montables cuando la lente corrige la agudeza visual; y

› Ortoqueratología nocturna.

Atención psiquiátrica: Los gastos por atención psiquiátrica son reembolsables. Estos gastos incluyen el costo de brindar apoyo a un dependiente con una enfermedad mental en un centro médico especialmente equipado donde el dependiente reciba atención médica. Ver Psicoanálisis y Transporte.

“Auditorías” de cienciaología: Las cantidades pagadas a la Iglesia de Cienciaología para la realización de “auditorías” no cumplen con los requisitos como gastos de atención médica.

Aumento de los senos: Los gastos relacionados con un aumento de los senos (como implantes o inyecciones) no son reembolsables porque el procedimiento es de naturaleza estética. Sin embargo, los costos médicos relacionados con la remoción de implantes mamarios defectuosos o que estén provocando un problema médico son reembolsables.

Auto: Los gastos médicos son reembolsables en el caso de los mandos manuales de conducción y otros equipos especiales instalados en un auto para que los use una persona con alguna incapacidad. Además, la diferencia de costo entre un auto diseñado especialmente para transportar una silla de ruedas y un auto normal es un gasto médico reembolsable. Sin embargo, el costo de manejar un auto con equipos especiales no es reembolsable. Ver Transporte.

Automóvil: Ver Auto.

Auxiliar: Ver Servicios de enfermería.

Ayuda doméstica: El costo de la ayuda doméstica, aunque la recomiende un médico, es un gasto prohibido. Sin embargo, determinados gastos pagados a un auxiliar que brinda servicios similares a los de enfermería son reembolsables. Ver Servicios de enfermería.

B

Baterías: Los gastos pagados por la compra de baterías son reembolsables únicamente si se usan con un artículo que también está cubierto. Esto incluye, a modo de ejemplo, baterías para tensiómetros, sillas de ruedas, desfibriladores cardíacos, etc. La solicitud de reembolso debe incluir una descripción del artículo para el cual se compran las baterías.

Batidos Glucerna: El servicio solo está cubierto cuando es recetado por un profesional de atención médica para tratar una afección médica.

Beneficio máximo: Los gastos rechazados por el seguro médico por haberse agotado el beneficio máximo son reembolsables.

Bloqueador solar con factor de protección 30+: Los gastos en los que se incurra por la compra de bloqueador solar son reembolsables.

C

Calzado ortopédico: Ver Elementos de asistencia médica.

Cantidades de co-seguro: Las cantidades de co-seguro médico y los deducibles son reembolsables.

Cargos agrupados: Los cargos por servicios agrupados por el plan de seguro médico en los cuales el profesional de atención médica no participe son reembolsables.

Cargos de envío: Los cargos de envío en los que se incurra al pagar un gasto que cumple con los requisitos son reembolsables.

Cargos por demora: Los cargos en los que se incurra por pagarle con retraso a un profesional de atención médica no están cubiertos.

Cargos razonables y usuales, cantidades que superen los: Los gastos médicos que superen los cargos razonables y usuales del plan son reembolsables.

Cepillo de dientes eléctrico: Los gastos pagados por la compra de cepillos de dientes eléctricos son reembolsables si se envían con una carta de diagnóstico de un médico.

Cera para ortodoncia: Los gastos pagados por la cera para ortodoncia son reembolsables.

Champú medicado: (Requiere receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica. Los gastos pagados por la compra de champús medicados para tratar una afección del cuero cabelludo son reembolsables.

Cirugía ocular Lasik: La queratotomía radial (RK, por sus siglas en inglés), u otros tipos de cirugía ocular correctiva como la cirugía lasik, es un gasto deducible en virtud del Artículo 213(d) del IRC y es reembolsable.

Clases de baile, clases de natación, etc.: Las clases de baile, de natación, etc. no son reembolsables, aunque las recomiende un médico.

Clases de hipn parto: Se trata de un método para dar a luz que se concentra en preparar a los padres para un parto tranquilo e incluye técnicas de relajación profunda, visualización y autohipnosis, y está cubierto.

Clases de manejo: El servicio solo está cubierto cuando es recomendado por un profesional de atención médica para que una persona discapacitada aprenda a usar los equipos especiales del vehículo.

Clases de natación: Ver Clases de baile, clases de natación, etc.

Clases de RCP: Los gastos pagados para tomar clases de RCP como parte del curso de parto son reembolsables; de lo contrario, se deberá presentar una carta de diagnóstico de un médico para el miembro de la familia.

Clases de yoga: Los gastos pagados por clases de yoga son reembolsables si la actividad se realiza para tratar una afección médica. Se requiere una carta de diagnóstico de un médico.

Clínica: Los gastos médicos para recibir tratamiento en una clínica de salud son reembolsables.

Club de ahorros: Las cuotas para inscribirse en un club que ofrece descuentos en artículos para la salud no están cubiertas (por ejemplo, un club de ahorros de farmacia).

Colchones: Los colchones y los soportes para el colchón para el tratamiento de la artritis son reembolsables.

Comida: Ver Comidas especiales.

Comidas especiales: Los costos de las comidas y/o las bebidas especiales –aunque sean recetadas– que reemplacen a otras comidas o bebidas que una persona consumiría normalmente y que satisfacen los requerimientos nutricionales (como el consumo de bananas para incorporar potasio) no son deducibles. Sin embargo, las comidas o bebidas especiales recetadas son reembolsables si se consumen principalmente para aliviar o tratar una enfermedad o afección, y no con fines nutricionales. Las comidas y las bebidas especiales son reembolsables solo en la medida de la diferencia de costo con respecto a la versión normalmente disponible del mismo producto. Al enviar el reclamo se debe incluir el costo normal del producto.

Comidas: Ver Alojamiento y comidas, o Comidas especiales.

Complejo turístico: Ver Spa o complejo turístico.

Compresas calientes, cremas y parches: Los gastos pagados por compresas calientes, cremas y parches son reembolsables.

Conferencia: Las cantidades pagadas por una persona por los gastos de admisión y transporte para asistir a una conferencia médica relacionada con la enfermedad crónica de esa persona o de su dependiente que cumple con los requisitos son deducibles si los costos se pagan principal y fundamentalmente, para recibir atención médica por la enfermedad crónica. El costo de las comidas y el alojamiento mientras asista a la conferencia no es deducible como gasto médico. Al enviar el reclamo se debe incluir el diagnóstico.

Copias de registros médicos o radiografías: Los pagos que deben efectuarse para obtener duplicados de registros médicos o radiografías son reembolsables.

Corsé ortopédico: Los gastos pagados por un corsé ortopédico son reembolsables si se envían con una explicación de necesidad.

Cortador de pastillas: Los cortadores de pastillas son reembolsables.

Costos de mantenimiento: La parte de los gastos en los que se incurra para mantener equipos usados para tratar una afección médica es reembolsable. (Por ejemplo, el costo de la electricidad para operar un purificador de aire en el caso de una persona que sufre asma). Se requiere explicación de necesidad.

Cremas y pomadas para quemaduras solares: (Requieren receta médica para obtener el reembolso). Los gastos en los que se incurra por la compra de cremas y pomadas para quemaduras solares son reembolsables.

Cuidado de bebés: Los servicios de guardería o de niñera para cuidar a un bebé normal y saludable no son reembolsables.

Los impuestos del Seguro Social, por desempleo (en virtud de la Ley Federal de Impuestos para el Desempleo [FUTA, por sus siglas en inglés]) y de Medicare pagados por un enfermero, un auxiliar u otra persona que brinde atención médica son reembolsables.

Cuidado de niños: Ver Gastos de guardería de dependientes.

Cuidados de un bebé sano: Ver Servicios de enfermería.

Cuotas de clubes deportivos: Las cuotas de clubes deportivos o de YMCA®, o las cantidades pagadas por baños de vapor para lograr un mejor estado de salud

en general, o para aliviar una molestia física o mental no relacionada con una afección médica en particular no son reembolsables.

Curso de parto: Los gastos por el curso de parto son reembolsables, pero se limitan a los gastos en los que incurra la futura mamá. Los gastos en los que incurra un “acompañante”, aunque sea el futuro papá, no son reembolsables. Para ser considerado atención médica, el curso debe abordar temas médicos específicos, como trabajo de parto, procedimientos de parto, técnicas de respiración y lactancia.

D

Deducibles: Las cantidades de los deducibles y el co-seguro del seguro médico fijados por el plan del empleador son reembolsables.

Desfibrilador cardíaco: Los gastos pagados por desfibriladores cardíacos son reembolsables.

Desinfectante de manos: Los gastos pagados para adquirir desinfectantes de manos son reembolsables.

Dientes postizos: Ver Elementos de asistencia médica.

Dietas: Ver Comidas especiales.

Discapacitados mentales, hogar especial para:

El costo de mantener a una persona con una discapacidad mental en un hogar especial (no en la casa de un familiar) por recomendación de un psiquiatra, para ayudar a la persona a adaptarse a la vida en comunidad después de haber estado internada en un neuropsiquiátrico, es reembolsable.

Dispositivos ortopédicos para actividades deportivas:

Los gastos pagados por dispositivos ortopédicos para actividades deportivas son reembolsables si se envían con una carta de diagnóstico de un médico.

Donante de órganos: Ver Trasplantes.

Doula: Los gastos pagados por una doula cuya función principal sea asistir en el parto del bebé son reembolsables. Cuando la función principal es cuidar al bebé después del parto, los cargos no están cubiertos. El reclamo debe estar acompañado de una explicación de la función principal.

Drogadicción: Ver Alcoholismo y abuso de sustancias.

E

Ecografía - 4D/opcional: Las ecografías que se realicen con el único fin de identificar el sexo del feto no están cubiertas.

Electrólisis o remoción de pelo:

Ver Procedimientos estéticos.

Elementos de asistencia médica: Los elementos de asistencia médica como los dientes postizos, los aparatos auditivos, el calzado ortopédico, las muletas y las medias elásticas son reembolsables.

Empastes de composite: Los empastes blancos (de composite) están cubiertos.

Entrenador personal: El servicio solo está cubierto cuando es recomendado por un profesional de atención médica para tratar una afección médica.

Equipo de presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP, por sus siglas en inglés) para tratar la apnea del sueño: Los suministros del aparato están cubiertos.

Equipo deportivo de protección: Los equipos especiales comprados y usados durante actividades deportivas para protegerse de las lesiones están cubiertos. Por ejemplo, pecheras o protectores bucales.

Equipo telefónico: Ver Teléfono.

Equipos para hacer ejercicio: El costo de los equipos para hacer ejercicio destinados al bienestar general no es reembolsable. Si los equipos son recetados por un médico para tratar afecciones médicas específicas (como diabetes), el gasto debería ser reembolsable. Se requiere una carta de diagnóstico de un médico.

Escuelas especiales: Los gastos pagados a una escuela especial por una persona con un impedimento mental o una incapacidad física son reembolsables si la escuela se usa principalmente por sus recursos para tratar la incapacidad. Esto incluye el costo de una escuela que:

- › enseñe braille a niños con dificultades visuales;
- › enseñe lectura de los labios a niños con dificultades auditivas; o
- › brinde capacitación especial en relación con el lenguaje para corregir una afección causada por un defecto de nacimiento.

El costo de las comidas, el alojamiento y la educación normal suministrada por una escuela especial es reembolsable solo si la escuela se usa principalmente por sus recursos para tratar la incapacidad física o mental. El costo de enviar a un “niño problemático” no incapacitado a una escuela especial por los beneficios que el niño podría obtener del programa de estudio y los métodos disciplinarios no es reembolsable.

Estacionamiento: Ver Transporte.

Esterilización: El costo de una esterilización legal (una operación realizada legalmente para que una persona no pueda tener hijos) es reembolsable.

Estetoscopio: Los gastos en los que se incurra por la compra de un estetoscopio son reembolsables.

Exámenes físicos: Los exámenes físicos generalmente son reembolsables, a excepción de los requeridos para un empleo. Ver Gastos relacionados con el empleo.

Excepciones de la Cuenta de ahorros para la salud (HSA):

- › Primas del seguro de atención a largo plazo;
- › Primas por un plan de salud durante un período en el cual una persona esté cobrando el seguro de desempleo;
- › Primas en virtud de COBRA; y
- › Primas de las Partes A o B de Medicare, Medicare HMO y seguros de salud para jubilados patrocinados por el empleador (a excepción de las pólizas de seguro complementarias de Medicare y las pólizas de Medigap) para las personas que hayan cumplido con los requisitos para recibir Medicare.

Excepciones de la Cuenta de reembolso de salud (HRA):

- › Primas del seguro de atención a largo plazo;
- › Primas del seguro de atención médica, atención dental y atención de la vista que no hayan sido

pagadas con dólares antes de impuestos;

- Primas en virtud de COBRA; y
- Primas de las Partes A o B de Medicare, Medicare HMO y seguros de salud para jubilados patrocinados por el empleador.

Extracción de óvulos para donación: Los gastos relacionados con el proceso de extracción de óvulos para donación con el fin de tratar un problema de fertilidad son reembolsables.

F

Faja de maternidad: Los gastos pagados por una faja de maternidad son reembolsables.

Fármacos: Ver Medicamentos.

Flúor recetado: Los gastos pagados por dentífricos o enjuagues con flúor recetados para tratar una afección médica específica están cubiertos. Se requiere una carta de diagnóstico de un médico.

Fórmula para bebés: El costo de la fórmula para bebés no está cubierto, aunque la madre no pueda amamantar.

Formularios, llenado de: Los cargos en los que incurra una persona para que un profesional de atención médica llene los formularios requeridos (como los formularios para dejar constancia de una incapacidad) son reembolsables.

Franqueo: Los timbres y tarifas de franqueo no están cubiertos a menos que el franqueo se use para enviar un reclamo para obtener un reembolso.

Frenillos invisibles: Los frenillos de ortodoncia fabricados con un material casi invisible están cubiertos.

G

Gasa y/o vendas de gasa: La compra de estos artículos es reembolsable.

Gastos de capital: Si su finalidad principal es la atención médica, los gastos de capital pagados por equipos especiales instalados en el hogar de un participante o por mejoras al hogar son reembolsables.

Gastos de guardería de dependientes: Los gastos de guardería de dependientes no son reembolsables en virtud de una FSA de atención médica, HRA o HSA, pero pueden ser reembolsables en virtud de una FSA de cuidado de dependientes.

Gastos de traslado de un profesional de atención médica: Los gastos de traslado de un profesional de atención médica por brindar atención y observación a un paciente para el desarrollo de un plan de tratamiento están cubiertos.

Gastos funerarios: Los gastos para llevar a cabo un funeral no son reembolsables.

Gastos relacionados con el empleo: Los gastos relacionados con el empleo, como los exámenes físicos requeridos para un empleo, no son reembolsables. (Tenga en cuenta, sin embargo, que los exámenes físicos que no están relacionados con el empleo son reembolsables). Ver Exámenes físicos.

Geles/lociones postsolares con aloe: (Requieren receta médica para obtener el reembolso); los gastos

por geles y lociones medicadas para tratar los efectos de la exposición solar están cubiertos.

Gotas para los ojos: (Requieren receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica.

Guantes de látex: Los gastos pagados para adquirir guantes de látex son reembolsables.

Guardería: Ver Gastos de cuidado de dependientes.

Guía humana: Los gastos de una guía humana –para llevar a un niño ciego a la escuela, por ejemplo– son reembolsables.

H

Habitación privada en un hospital: El costo adicional de una habitación privada en un hospital es reembolsable.

Hidromasaje: Ver Gastos de capital.

Hierbas: El costo de las hierbas que se toman para el bienestar general no es reembolsable. Sin embargo, el costo de las hierbas que se toman para aliviar una afección médica específica es reembolsable. Se requiere una carta de diagnóstico de un médico.

Hipnoterapia: Los gastos pagados para recibir hipnoterapia son reembolsables cuando es recetada por un médico como terapia para tratar una afección médica. Se requiere una carta de diagnóstico de un médico.

Honorarios de profesores particulares: Ver Trastorno del aprendizaje.

Honorarios de tutela: Los honorarios asociados con la determinación de una tutela para una persona incapacitada son reembolsables.

Honorarios legales: Los honorarios legales pagados para autorizar el tratamiento de una enfermedad mental son reembolsables. Sin embargo, la parte del honorario legal que corresponda a honorarios administrativos (por ejemplo, los honorarios por la tutela o por administración del patrimonio) no es reembolsable.

Honorarios para cumplir con la OSHA: Los honorarios cobrados por un profesional de atención médica para cumplir con los requisitos exigidos por la Administración de Seguridad y Salud Laboral (OSHA, por sus siglas en inglés) están cubiertos.

Hospital: Los gastos en los que incurra como paciente internado en un hospital o como paciente en consulta externa para recibir servicios de laboratorio, quirúrgicos y de diagnóstico cumplen con los requisitos para ser considerados gastos médicos.

I

Implanon: Las inyecciones anticonceptivas están cubiertas.

Impotencia o insuficiencia sexual: Los gastos médicos relacionados con el tratamiento de la impotencia son reembolsables. Se requiere una carta de diagnóstico de un médico.

Impuesto sobre las ventas: Los cargos del impuesto sobre las ventas en los que se incurra al pagar un gasto que cumple con los requisitos son reembolsables.

Impuestos al empleo: Ver Servicios de enfermería.

Impuestos, impuesto estatal a la atención médica o por enfermedad: Los impuestos trasladados a la persona son reembolsables.

Incapacidad: Ver Libros y revistas en sistema braille; Gastos de capital; Auto; Perro u otro animal lazarillo; Trastorno del aprendizaje; Retrasados mentales, hogar especial para; Artículos de uso personal; Escuelas especiales; Televisor; Terapia; Transporte; y Silla de ruedas.

Infertilidad: Los gastos médicos relacionados con el tratamiento de la infertilidad son reembolsables. Los gastos que cumplen con los requisitos pueden incluir: almacenamiento de óvulos, costos del donante de óvulos, monitores de infertilidad, fertilización in-vitro y lavado de esperma. Los costos de alquiler de vientre asociados con un dependiente calificado del contribuyente son reembolsables y pueden incluir análisis de compatibilidad sanguínea y exámenes psicológicos. Si la madre sustituta no es una dependiente calificada del contribuyente, los costos en los que incurra no son reembolsables. Los costos de almacenamiento asociados con la congelación de sangre del cordón umbilical, embriones, placenta y esperma (bancos de esperma) generalmente son reembolsables cuando existe una afección médica específica. Además, estos costos son reembolsables solo por un período limitado, hasta que puedan usarse para tratar la afección existente (generalmente un año). Se requiere una carta de diagnóstico de un médico.

Insulina: El costo de la insulina es reembolsable.

Intereses: Los intereses que se devenguen por pagarle con retraso a un profesional de atención médica no están cubiertos.

Irrigación nasal: (Requiere receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica. Los sistemas de irrigación nasal (como Neti Pots) se usan para el alivio de la sinusitis, la congestión nasal, la rinitis y las alergias, y están cubiertos.

Jabón de glicerina: El jabón de glicerina solo está cubierto cuando es recomendado por un profesional de atención médica para tratar una afección médica.

Jabones, polvos y champús medicados: (Requieren receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica. Los gastos pagados por artículos de venta sin receta médica medicados para tratar una afección médica son reembolsables.

Jeringa oral: Los gastos pagados por una jeringa oral usada para administrar medicamentos son reembolsables.

K

Kit de análisis de orina casero: Los gastos pagados por los kits de análisis de orina caseros son reembolsables. Ver Kits.

Kits: Los gastos pagados por kits tales como botiquines de primeros auxilios, pruebas de embarazo, kits de análisis caseros, kits para mordeduras de serpiente y para picaduras de abeja, son reembolsables.

L

Lactancia, consultas/suministros de: Estos artículos son reembolsables.

Laxantes: (Requieren receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica.

Lentes de contacto: Ver Atención de la vista.

Libros y revistas en sistema braille: La diferencia de precio entre los libros y revistas en sistema braille para una persona con dificultades visuales y los libros y revistas comunes es reembolsable.

Ligadura de trompas: Los gastos en los que se incurra para realizar una ligadura de trompas son reembolsables.

Limpieza del sistema de ventilación: Los gastos pagados por la limpieza del sistema de ventilación de su hogar son reembolsables. Se requiere explicación de necesidad.

Liposucción: Ver Procedimientos estéticos.

M

Masajes: Los cargos pagados por masajes no son reembolsables a menos que sean para tratar un defecto físico o una enfermedad. Ver Terapia.

Matrícula: Los cargos por atención médica incluidos en la matrícula de una institución de educación superior o escuela privada son reembolsables si los cargos se indican por separado en la factura de la matrícula. Ver Trastorno del aprendizaje y Escuelas especiales.

Medicamentos de venta con receta médica: Las cantidades pagadas por medicamentos de venta con receta médica son reembolsables. Los medicamentos de venta con receta médica son aquellos que para ser usados por una persona se necesita la receta de un médico. El costo de la insulina también es reembolsable. El costo de un medicamento de venta con receta médica traído (o pedido y enviado) de otro país no se puede reembolsar. La importación de medicamentos de venta con receta médica realizada por personas físicas es ilegal en virtud de la legislación federal (aunque la legislación estatal lo permita). Sin embargo, se le puede reembolsar el costo de un medicamento de venta con receta médica que haya comprado y consumido en otro país si dicho medicamento es legal en ese país y en los Estados Unidos. Ver Medicamentos de venta sin receta médica.

Medicamentos de venta sin receta médica: (A partir del 1/1/2011, la mayoría requieren receta médica para obtener el reembolso); los gastos por lo general son reembolsables a menos que se usen para bienestar general o por motivos puramente estéticos.

A partir del 1 de enero de 2011, los gastos que cumplen con los requisitos que requieren la receta de un médico para obtener el reembolso pueden incluir, a modo de ejemplo: acetaminofeno, productos para el acné, productos para la alergia, remedios antiácidos, cremas/pomadas antibióticas, aerosoles/cremas para los hongos de los pies, aspirina, productos para el cuidado de los bebés, remedios para el resfrío (como pastillas para baños de vapor), jarabes y gotas para la tos, gotas para los ojos y para los

oídos medicadas, ibuprofeno, laxantes, remedios para la migraña, productos para mareos, rociadores nasales, analgésicos, remedios para dormir, geles de dentición y cremas tópicas para la picazón, picaduras, quemaduras, alivio del dolor, herpes o mordeduras. Ver Kits y Vaporizadores y repuestos.

Los artículos que siguen cumpliendo con los requisitos sin la receta de un médico después del 1 de enero de 2011 incluyen, a modo de ejemplo: apósitos, vendas y bandas, férulas y soportes, catéteres, soluciones y suministros para lentes de contacto, artículos anticonceptivos y de planificación familiar, adhesivos para dentaduras postizas, insulina y suministros para diabéticos, pruebas y monitores de diagnóstico, y suministros de primeros auxilios como agua oxigenada y alcohol.

Medicamentos para dejar de fumar: El costo de los medicamentos para dejar de fumar para lograr un mejor estado de salud en general es reembolsable. Incluye parches y goma de mascar de nicotina.

Medicamentos para el acné: (Requieren receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica.

Medicamentos para la indigestión: (Requieren receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica.

Medicamentos para la pirosis: Cubiertos para aliviar o tratar lesiones o enfermedades, solo cubiertos con una receta si son medicamentos que no requieren receta médica.

Medicamentos para la tos, el resfrío y la gripe: (Requieren receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica.

Medicamentos para mejorar la calidad de vida: Los gastos pagados por medicamentos para mejorar la calidad de vida, como aquellos para tratar la impotencia, son reembolsables si están acompañados de una carta de diagnóstico de un médico.

Medicamentos preparados: Los medicamentos elaborados por profesionales médicos para tratar una afección médica son reembolsables.

Medicamentos que requieren receta médica: Ver Medicamentos de venta con receta médica.

Medidores de glucosa: Los gastos pagados por los medidores de glucosa son reembolsables.

Microabrasión del esmalte dental: Esta práctica también se conoce como blanqueamiento dental. El servicio solo está cubierto cuando es recomendado por un profesional de atención médica para tratar una afección médica.

Moldes auriculares: Los gastos pagados por la compra de los moldes auriculares son reembolsables.

Monitor de presión arterial: Los gastos pagados por la compra del monitor son reembolsables.

Muletas: Los gastos médicos pagados para comprar o alquilar muletas son reembolsables.

N

Nasales: Rociadores, tiras e inhaladores

Náuseas, alivio de las: Los gastos pagados por dispositivos para aliviar las náuseas, como bandas de acupresión, son reembolsables. Con respecto a

los medicamentos antieméticos de venta sin receta médica, ver Medicamentos de venta sin receta médica.

O

Optometrista: Ver Atención de la vista.

Ortodoncia: Los servicios son reembolsables. Este tipo de servicio no está incluido en los acuerdos normales de “pago por servicio” aplicados a otros tipos de atención, y el reembolso puede efectuarse una vez que se hayan facturado los cargos. Puede ser una tarifa por única vez menos cualquier cantidad pagada o que vaya a pagar su plan de seguro, o a medida que se le facture cada mes.

Oxígeno: Las cantidades pagadas por el oxígeno o los equipos de oxígeno usados para aliviar problemas de respiración causados por una afección médica son reembolsables.

P

Pañales para adultos: Los gastos pagados por pañales para adultos son reembolsables.

Parte A de Medicare: Las primas pagadas por la Parte A de Medicare no son reembolsables en virtud de una FSA de atención médica. Sin embargo, consulte las excepciones para la HRA y la HSA.

Parte B de Medicare: Las primas pagadas por la Parte B de Medicare no son reembolsables en virtud de una FSA de atención médica. Sin embargo, consulte las excepciones para la HRA y la HSA.

Pasajes aéreos: Los gastos pagados por la compra de un pasaje aéreo para una hospitalización relacionada son reembolsables. Ver Transporte.

Patogenia: Los gastos pagados con respecto a la patogenia para tratar determinadas afecciones, como la rosácea, son reembolsables.

Pelucas: Ver Artículos de uso personal.

Perro u otro animal lazarillo: El costo de un perro u otro animal lazarillo usado por una persona con dificultades visuales o auditivas es reembolsable. Los costos asociados con un perro u otro animal lazarillo entrenado para asistir a personas con otras incapacidades físicas también son reembolsables, ya que son cantidades pagadas para cuidar a estos animales especialmente entrenados.

Piercing en la oreja: Los gastos por la realización de un piercing en la oreja no son reembolsables.

Píldora del día después: Los gastos pagados por la compra de píldoras para eliminar el riesgo de embarazo son reembolsables.

Píldoras y dispositivos anticonceptivos: Los gastos médicos pagados por píldoras, inyecciones y dispositivos anticonceptivos son reembolsables.

Piscina de parto: El costo de la compra o el alquiler es reembolsable.

Plan de información médica: Las cantidades pagadas a un plan que conserva información médica para que pueda obtenerse de un banco de datos informático para brindar atención médica son reembolsables.

Plantillas: Los gastos pagados por plantillas para tratar una afección médica son reembolsables. Se requiere explicación de necesidad.

Pólizas de continuación del salario: Las primas pagadas en virtud de pólizas de continuación del salario no son reembolsables.

Primas del seguro de atención a largo plazo: Las primas del seguro de atención a largo plazo no son reembolsables en virtud de una FSA de atención médica. Sin embargo, consulte las excepciones para la HRA y la HSA.

Primas del seguro de vida: Las primas del seguro de vida no son reembolsables.

Primas del seguro: Las primas por cualquier plan de salud no son reembolsables en virtud de la FSA de atención médica. Sin embargo, consulte las excepciones para la HRA y la HSA.

Primas en virtud de COBRA: Las primas que pague por usted o por sus dependientes que cumplan con los requisitos en virtud de la Ley de Reconciliación Presupuestaria Consolidada (COBRA, por sus siglas en inglés) no son reembolsables en virtud de la FSA de atención médica. Sin embargo, las primas en virtud de COBRA son reembolsables en virtud de una HRA o HSA.

Primas: Las primas de cualquier tipo que pague por usted o por sus dependientes que cumplan con los requisitos no son reembolsables en virtud de la FSA de atención médica. Sin embargo, consulte las excepciones para la HRA y la HSA.

Procedimientos estéticos: Los gastos médicos por procedimientos estéticos son reembolsables solo si el procedimiento es necesario para mejorar una deformidad emergente de una anomalía congénita, una lesión física provocada por un accidente o traumatismo, o una enfermedad desfigurante, o relacionada directamente con cualquiera de ellas. Sin embargo, los gastos médicos pagados por otros procedimientos estéticos no son gastos médicos deducibles en virtud del Artículo 213(d) del IRC y, por lo tanto, no son reembolsables. Esto se aplica a cualquier procedimiento destinado a mejorar la apariencia del paciente y que no promueva significativamente el funcionamiento adecuado del cuerpo, o prevenga o trate una enfermedad o afección. Por ejemplo, los liftings faciales, los trasplantes de cabello, la remoción de pelo (electrólisis), la liposucción, el blanqueamiento dental y los recubrimientos dentales por lo general no son deducibles. En caso de duda sobre si un procedimiento médico o dental puede ser considerado estético, se requerirá una carta de diagnóstico de un médico.

Productos antibióticos que no requieren receta médica: (Requieren receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica.

Productos para la picazón y las picaduras de insectos: (Requieren receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica.

Productos para mareos: (Requieren receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica.

Productos para remineralización: Estos productos reponen los minerales perdidos por acción del ácido y se consideran parte de la higiene normal. El servicio solo está cubierto cuando es recomendado por

un profesional de atención médica para tratar una afección médica.

Profesionales de atención médica alternativa: Los gastos pagados a profesionales de atención médica alternativa o por tratamientos o procedimientos homeopáticos u holísticos generalmente no están cubiertos, a menos que sean para tratar una afección médica en particular. Los procedimientos o tratamientos de naturoterapia que usan agentes naturales tales como el aire, el agua o la luz solar generalmente no son reembolsables. Se requiere explicación de necesidad.

Profesionales de la Ciencia Cristiana: Los gastos médicos pagados a los profesionales de la Ciencia Cristiana son reembolsables.

Programa para dejar de fumar: El costo de un programa para dejar de fumar para lograr un mejor estado de salud en general es reembolsable.

Programas de alerta médica: Los gastos incurridos para inscribirse en un programa de alerta médica son reembolsables si están acompañados de una carta de diagnóstico de un médico.

Programas de ejercicios: Los programas de ejercicios o la fisioterapia para lograr un mejor estado de salud en general no son reembolsables.

Programas, tratamientos y medicamentos para bajar de peso: El costo de los programas, tratamientos y medicamentos para bajar de peso para lograr un mejor estado de salud en general no es reembolsable aunque los recete un médico. Sin embargo, si el programa, el tratamiento o el medicamento son recetados por un médico para tratar una enfermedad médica (como una enfermedad cardíaca), el gasto debería ser reembolsable. Se requiere una carta de diagnóstico de un médico.

Propecia®: Es reembolsable cuando es recetado por un médico para una afección médica específica, pero no con fines estéticos (es decir, para estimular el crecimiento del cabello). Se requiere una carta de diagnóstico de un médico.

Protección contra contaminantes atmosféricos en los aviones: (Requiere receta médica para obtener el reembolso); los gastos pagados por medicamentos de venta sin receta médica para prevenir la transmisión de contaminantes atmosféricos durante un vuelo son reembolsables.

Protector bucal nocturno: También denominado protector oclusal. Es un aparato dental que suele usarse para tratar afecciones de la articulación temporomandibular, o producidas por apretar o rechinar los dientes, y está cubierto.

Protector bucal para actividades deportivas: Los gastos en los que se incurra por la compra de un protector bucal para actividades deportivas son reembolsables.

Protectores para inodoros: Los gastos en los que se incurra por la compra de protectores para inodoros son reembolsables.

Protectores para mantener el yeso seco: Los gastos pagados por la compra de protectores para yesos y vendajes son reembolsables.

Prótesis ortopédica: Los gastos médicos pagados por una prótesis ortopédica son reembolsables.

Prótesis: Ver Prótesis ortopédica.

Prueba de predicción de la ovulación: Los kits de la prueba para identificar la ovulación están cubiertos.

Psicoanálisis: Los gastos de psicoanálisis son reembolsables.

Psicólogo: Los gastos de la atención psicológica son reembolsables.

Queratotomía radial: La queratotomía radial (RK), u otros tipos de cirugía ocular correctiva como la cirugía lasik, son gastos deducibles en virtud del Artículo 213(d) del IRC y son reembolsables.

Quiropráctico: Los gastos pagados a un quiropráctico para recibir atención médica son reembolsables.

R

Recibos que no cumplen con los requisitos

Los siguientes recibos no son aceptables:

- › Estados de cuenta de tarjetas bancarias.
- › Cargos enviados que sean ilegibles.
- › Estimaciones de gastos. (Se requiere una constancia donde se indique la fecha del servicio y el tipo de gasto médico).

Reducción de los senos: Los gastos médicos relacionados con una cirugía de reducción de los senos son reembolsables únicamente con una carta de diagnóstico de un médico que explique que el procedimiento es necesario desde el punto de vista médico (es decir, debe realizarse para prevenir o tratar una enfermedad o afección) y no tiene una finalidad estética.

Reducción de radón: Los gastos en los que se incurra para eliminar el radón de una casa son reembolsables.

Remedios para el estómago: (Requieren receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica.

Remedios y sedantes para dormir: (Requieren receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica.

Remoción de cera de los oídos: (Requiere receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica. Los gastos pagados por la compra de kits de remoción de cera de los oídos son reembolsables.

Removedor de pintura a base de plomo: El costo de remover pinturas a base de plomo de las superficies de un hogar para prevenir la ingesta de pintura por parte de un niño que tiene (o ha tenido) envenenamiento por plomo es reembolsable. Estas superficies deben estar en mal estado (descascaradas o agrietadas) o dentro del alcance del niño. El costo de volver a pintar el área rasquetada, sin embargo, no es reembolsable.

Repelente de insectos: El costo del repelente de insectos es reembolsable.

Requisitos de licencia: Ni el código de impuestos ni las reglamentaciones del IRS les exigen a los participantes de un plan que determinen si un profesional de atención médica está calificado, autorizado en virtud de la ley estatal o si cuenta con la licencia correspondiente para ejercer su profesión antes de usar sus servicios. Es posible que los servicios prestados por una gran variedad de organizaciones

y personas sean reembolsables, como la atención brindada por hospitales, médicos, dentistas, oftalmólogos, quiroprácticos, enfermeros, osteópatas, podólogos, psiquiatras, psicólogos, fisioterapeutas, acupunturistas y psicoanalistas, entre muchos otros.

Retin-A: Los gastos son reembolsables cuando es recetado por un médico para el tratamiento del acné, pero no del envejecimiento. Se requiere una carta de diagnóstico de un médico.

Rogaine®: Es reembolsable cuando es recetado por un médico para una afección médica específica, pero no con fines estéticos (es decir, para estimular el crecimiento del cabello). Se requiere una carta de diagnóstico de un médico.

Ropa de maternidad: Los gastos por ropa de maternidad no son reembolsables.

S

Sacaleches, protectores de pezones y compresas de gel: Estos artículos son reembolsables.

Seguro médico colectivo: Ver Primas del seguro.

Servicio de pañales: Los pagos por pañales o servicios de pañales no son reembolsables a menos que sean necesarios para aliviar los efectos de una enfermedad en particular.

Servicios de enfermería: Los salarios y las cantidades pagadas por los servicios de enfermería son reembolsables. Los servicios no necesariamente deben ser prestados por un enfermero, siempre y cuando sean del tipo prestado generalmente por un enfermero. Esto incluye servicios relacionados con los cuidados de la afección de un paciente, como la administración de medicamentos o el cambio de vendajes, así como bañar y arreglar al paciente.

Solo la cantidad gastada por servicios de enfermería es reembolsable. Si el auxiliar que presta estos servicios brinda también servicios personales y domésticos, estas cantidades deben dividirse entre el tiempo dedicado a los servicios personales y domésticos y el tiempo dedicado a los servicios de enfermería.

Comidas: Las cantidades pagadas por las comidas de un auxiliar también son reembolsables. Este costo se puede calcular dividiendo los gastos totales de comida del hogar por la cantidad de miembros para conocer el costo de la comida del auxiliar, y luego prorratear dicho costo de la misma manera que se hace para prorratear los salarios del auxiliar entre los servicios de enfermería y todos los demás servicios. (Ver Servicios de enfermería, arriba).

Mantenimiento: Las cantidades adicionales pagadas por el mantenimiento del hogar por tener a un auxiliar también son reembolsables. Esto incluye el alquiler adicional o los servicios públicos adicionales que se paguen por tener que mudarse a un apartamento más grande para tener espacio para el auxiliar.

Servicios médicos: Solo los servicios médicos legales son reembolsables. Las cantidades pagadas por operaciones o tratamientos ilegales, independientemente de si son prestados por profesionales con o sin licencia, no son reembolsables.

Silla de ruedas: Las cantidades pagadas por un autoette o una silla de ruedas usada principalmente para aliviar una enfermedad o incapacidad, y no solo como transporte para ir y volver del trabajo, son reembolsables. El costo de operar y mantener el autoette o la silla de ruedas también es reembolsable.

Silla masajeadora: Los gastos pagados por una silla masajeadora para tratar una afección médica son reembolsables. Se requiere una carta de diagnóstico de un médico.

Silla para ducha: Los gastos en los que se incurra por la compra de una silla para ducha son reembolsables si están acompañados de una carta de diagnóstico de un médico.

Silla: El costo de una silla reclinable comprada por consejo médico para aliviar una afección cardíaca, de espalda u otra afección es reembolsable.

Sistemas de control del envejecimiento (Cenegenics): Se trata de un enfoque integral basado en evidencias para el control del envejecimiento, e incluye una serie de diagnósticos que establecen un valor de referencia hormonal, metabólico y físico. Se considera que apunta al bienestar general y no estaría cubierto (a menos que lo recete un profesional de atención médica para tratar una afección médica).

Spa o complejo turístico: Si bien la visita a un spa o complejo turístico puede ser recetada por un médico para recibir tratamiento médico, solo los costos de los servicios médicos brindados son reembolsables, no el costo del transporte. Ver Transporte y Viajes.

Suministros de venta sin receta médica: Los productos de venta sin receta médica que no son medicamentos son reembolsables sin la receta de su médico, entre ellos, vendas, tiritas adhesivas, bandas ACE®, compresas calientes, botiquines de primeros auxilios, vendas de gasa, kits de análisis caseros (por ejemplo, de diabetes o embarazo), y kits para mordeduras de serpiente y para picaduras de abeja. Ver Kits.

Suplementos: El costo de los suplementos que se toman para el bienestar general no es reembolsable. Sin embargo, el costo de los suplementos que se toman para aliviar una afección médica específica es reembolsable. Se requiere una carta de diagnóstico de un médico.

T

Tarifas de laboratorio: Las tarifas de laboratorio que forman parte de la atención médica son reembolsables.

Tarifas por radiografías: Las cantidades pagadas por radiografías realizadas por motivos médicos son reembolsables.

Tarjetas de regalo: Las tarjetas de regalo pueden usarse para comprar productos, y los recibos de tales productos pueden luego enviarse para obtener el reembolso.

Teléfono: Los costos de comprar y reparar equipos telefónicos especiales para que una persona con dificultades auditivas pueda comunicarse a través de un teléfono común son reembolsables.

Televisor: El costo de los equipos que exhiben la parte de audio de los programas de televisión en forma de subtítulos para las personas con dificultades auditivas es reembolsable. Esto puede incluir un

adaptador que se instala en un televisor común o la diferencia de costo entre un televisor especialmente equipado y un televisor común del mismo modelo.

Terapia: Las cantidades pagadas por la terapia recibida como tratamiento médico son reembolsables. Los pagos realizados a una persona por ejercicios especiales o musicoterapia administrados a un niño con discapacidad mental también son reembolsables. Estos ejercicios denominados de “generación de patrones” consisten principalmente en la manipulación física coordinada de los brazos y las piernas del niño para imitar los movimientos de gateo y otros movimientos normales. Ver Programas de ejercicios o Masajes.

Termómetro: Los gastos por la compra de un termómetro o de fundas para termómetros son reembolsables.

Tiras nasales: (Para la compra de tiras medicadas se requiere receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica. Los gastos pagados por la compra de las tiras son reembolsables.

Transporte: Las cantidades pagadas por los servicios de transporte que se usen principal y fundamentalmente para recibir atención médica son reembolsables.

Los gastos de transporte reembolsables incluyen:

- ▶ Tarifas de autobús, taxi, tren o avión, o servicio de ambulancia;
- ▶ Gastos efectivamente incurridos de un automóvil, como gasolina y aceite (pero no los gastos por reparación general, mantenimiento, depreciación y seguro);
- ▶ Gastos de traslado de un profesional de atención médica por brindar atención y observación a un paciente para el desarrollo de un plan de tratamiento;
- ▶ Costo de estacionamiento y peajes;
- ▶ Gastos de transporte de un padre que debe acompañar a una persona cubierta que necesita atención médica;
- ▶ Gastos de transporte de un enfermero u otra persona que pueda administrar inyecciones, medicamentos u otro tratamiento que necesite un paciente que viaja para recibir atención médica y no puede viajar solo;
- ▶ Gastos de transporte por visitas regulares para ver a un dependiente con una enfermedad mental si estas visitas son recomendadas como parte del tratamiento.
- ▶ En lugar de los gastos reales, puede usarse una tasa fija por milla por cada milla que se use un automóvil con fines médicos. El IRS actualiza esta cantidad todos los años. Consulte las publicaciones del IRS para conocer la tasa reembolsable vigente. El costo de los peajes y el estacionamiento puede agregarse a esta cantidad.

Los gastos de transporte reembolsables no incluyen:

- ▶ Gastos de transporte para ir y volver del trabajo, aunque deba usar medios de transporte inusuales debido a una afección médica; ni
- ▶ Gastos de transporte en los que se incurra si, por motivos no médicos, un empleado opta por viajar

a otro lugar (o a un complejo turístico o spa) para realizarse una operación o recibir otro tipo de atención médica recetada por un médico.

Trasplante de cabello: El servicio solo está cubierto cuando es recetado por un médico para tratar una afección médica.

Trasplantes: Los pagos por gastos quirúrgicos, hospitalarios, de laboratorio y de transporte de un posible donante o un donante efectivo de riñón u otro órgano son reembolsables.

Trastorno del aprendizaje: Los pagos de matrícula a una escuela especial para que asista un niño con graves trastornos del aprendizaje provocados por un impedimento físico o mental, incluidos los trastornos del sistema nervioso, son reembolsables. Un médico debe recomendar que el niño asista a esta escuela. Además, los cargos de profesores particulares pagados por recomendación de un médico de que el niño tenga un profesor particular especialmente capacitado y calificado para trabajar con niños que tienen graves trastornos de aprendizaje son reembolsables. Ver Escuelas especiales.

Tratamiento con láser para el acné: Los gastos pagados por el tratamiento para el acné están cubiertos.

Tratamiento dental: Los gastos médicos por tratamientos dentales son reembolsables. Esto incluye las tarifas pagadas a los dentistas por la realización de radiografías, modelos y moldes, empastes, frenillos, extracciones, dentaduras postizas, implantes dentales y la diferencia de costo con respecto a una restauración aprobada por el seguro y los materiales alternativos, etc. Los recubrimientos están cubiertos únicamente cuando son médicamente necesarios pero no están cubiertos cuando se realizan por motivos puramente estéticos. Ver Procedimientos estéticos.

Tratamientos de naturoterapia: Ver Profesionales de atención médica alternativa.

Tratamientos holísticos: Ver Profesionales de atención médica alternativa.

Tratamientos homeopáticos: Ver Profesionales de atención médica alternativa.

Tratamientos para cicatrices: Los gastos en los que se incurra para tratar cicatrices son reembolsables.

Tratamientos para los labios: (Requieren receta médica para obtener el reembolso); los gastos pagados por los tratamientos para los labios para tratar una afección médica, como herpes labial o aftas, son reembolsables.

Tratamientos respiratorios: (Requieren receta médica para obtener el reembolso); ver Medicamentos de venta sin receta médica.

Triturador de pastillas: Los dispositivos para triturar medicamentos están cubiertos.

U

Unidad móvil de radiología: Se considera un servicio preventivo y de diagnóstico, y como tal está cubierto.

V

Vacaciones: Ver Viajes.

Vacunas de inmigración: Las vacunas necesarias para inmigrar están cubiertas.

Vacunas: Los gastos de vacunas son reembolsables.

Vaporizadores y repuestos: Los gastos pagados por la compra de vaporizadores tales como vaporizadores para enchufar o los cartuchos de repuesto son reembolsables.

Vasectomía: Los gastos médicos relacionados con una vasectomía o la reversión de una vasectomía son reembolsables.

Vestimenta: El costo de la vestimenta, aunque sea recetada, que sustituya a la vestimenta normal no es deducible. Sin embargo, la vestimenta especial recetada que se compre para aliviar o tratar una enfermedad o afección es reembolsable solo en la medida de la diferencia con respecto al costo del artículo normalmente disponible.

Viajes: Las cantidades pagadas por los servicios de transporte hacia otro lugar, si el viaje se realiza principal y fundamentalmente para recibir servicios médicos, son reembolsables. Ver Alojamiento y comidas.

Los viajes o las vacaciones que se realicen para cambiar de ambiente, mejorar la autoestima o mejorar la salud en general no son reembolsables, aunque se realicen por consejo de un médico. Ver Spa o complejo turístico.

Vitaminas prenatales: (A partir del 1/1/2011, requieren receta médica para obtener el reembolso); el costo de las vitaminas prenatales es reembolsable con la receta de un médico.

Vitaminas: Los complejos multivitamínicos diarios que se tomen para el bienestar general no son reembolsables. Las vitaminas tomadas como tratamiento para una afección médica específica diagnosticada por un médico son reembolsables si están acompañadas de una carta de diagnóstico de un médico y una receta. Ver Vitaminas prenatales. Sacaleches, protectores de pezones y compresas de gel. Estos artículos son reembolsables.

